

Výroční zpráva za rok 2024

INSTITUT PRO ZDRAVÍ A RODINU o.p.s.



Kontaktní údaje

Sídlo:

Burkvíz 18, 793 95 Město Albrechtice, Česká republika

IČ: 01783092

Číslo účtu v CZK – Projekty v ČR a SR: 2500462606/2010 (IBAN: CZ4820100000002500462606;
SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX)

v EUR:

2800462608/2010 (IBAN: CZ2920100000002800462608; SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX);

Jméno účtů: Institut pro zdraví a rodinu o. p. s.

Dobročinné projekty:

2600871992/2010 (IBAN: CZ1420100000002600871992; BIC: FIOBCZPPXXX)

Adresa banky: Fio banka, a.s., V Celnici 10, 117 21 Praha 1 (Pobočka: Záramí 92, 760 01 Zlín)

ID/IČ banky: 61858374; E-mail: fio@fio.cz

O společnosti Institut pro zdraví a rodinu o.p.s.

IZR o.p.s. byl zapsán do rejstříku obecně prospěšných společností vedeného Krajským soudem v Ostravě , oddíl O, vložka 1362. Právní forma organizace je obecně prospěšná společnost.

Institut pro zdraví a rodinu o.p.s. – Hlavní činnost

IZR o.p.s. má jako svou hlavní činnost poskytování služby těm, kteří projeví zájem o získání návyků zdravého životního stylu a to:

- Organizaci pomoci osobám v hmotné nouzi, v České republice i v zahraničí.
- Dobrovolnickou činnost spočívající ve vysílání dobrovolníků, kteří se budou angažovat v činnostech, které jsou v souladu s cíli společnosti.
- Organizací aktivit podporující zdraví a rodinu.
- Poradenskou činností spojenou s péčí, podporou a asistencí.
- Ubytováním v zařízení provozovaném společností.
- Stravováním založeným na principech zdravé výživy.

Doplňkovou hospodářskou činností jsou:

- Masérské, rekondiční a regenerační služby
- Výroba, obchod a služby



Harmonogram činností uskutečněných v účetním období 2024 v rámci obecně prospěšných služeb

1. –
Kurz
Zkoušky,

5
7.- 14. 2.

Zimní
osvětová

Centrum



7.1.2024
masáže,
konzultace
kurzu **LIGHT**

Studenti -
zdravotně -
praxe
J.Konečná-

komplexního zdraví Argentina – studium Biblio-psychoterapie

31.1. stř. Klub zdraví Burkvíz – MUDr. Moskala – Prevence či léčba ? 18 h

15.-18. 2. Kurz **LIGHT 6** – EKOZEMĚDĚLSTVÍ – Ing. Pospíšilík, Doc.Dr. R.Lagaňa, Burkvíz

18. – 25.2 2024 NEW START BURKVÍZ pro milovníky Zimní přírody a přírod.

21-25.2. *CAMP MEETING Brazílie on-line přednáškový víkend*

27.2. út Klub zdraví Opava, Jak proti překyselení – 17.30 Rybníček

28.2. stř Klub zdraví a pohody – Jana Konečná, R.S.- Domácí přírodní lékárna

7.- 10. 3. **LIGHT 7.** – FYZIOT. Domácí zdr.péče, Fyto a arom., Absol.projekt, Výživa

10. - 17. 3. Březnový Rekondiční pobyt **New start**
- 19.- 27. 3. Turné Média a závislosti s Christoférem Hudsonem-Břeclav, Hodonín, Uherské Hradiště, Český Těšín, Ostrava, Havířov, Třinec, Bratislava, Vsetín
- 27.3.-7.4. Velikonoční pobyt Burkvíz
- 8.-9.4. Státní Akreditovaná zkouška z Masáže, UH
- 10.4. Klub zdraví Burkvíz – Fyzioterapie pro domácí použití
- 25.-28.4. Kurz LIGHT 8- Projekty, Výžva, Závislosti, Vodoléčby, Zdrav.TV, Cvičení při oslabení
- 28.4.-5.5. New start pobyt se státním svátkem – MUDr. Pavel Sikora
- 8.5. Zdravě a chutně – Kuchařská šou - KZ Burkvíz
- 14.-15.5. Kurz vaření a Kuchařská šou Šternberk, Světlov 40
- 16.-19.5. Kurz LIGHT 9. – Závěr.zk. Masáže, vodoléčby, Kuchař, Absolventský projekt
- 19.-26.5. Rekondiční pobyt New start
- 1.-2. 6. 2024 Dětský pobyt s písničkou - Jak přežít v přírodě, puťák a osobní růst
- 10.-11.6. Zdravotní osvěta a Klub zdraví Bohumín, Prospěšné účinky syrové stravy
- 13.-16. 6. LIGHT 10 – D.zdraví, B.práce, Psychologie, Poradny, Masér, Lektor, Cvičitel, Certifikáty
- 23.-30. 6.+ nebo 30.6.-7.7. Rekondiční pobyt New Start Burkvíz (i pro závislé) MUDr. Milan Moskala
15. -21.7. Rekondiční pobyt, Pobyt pro děti s rodinami
- 11.-18.8. Prázdninový rekondiční pobyt New Start – MUDr. Pavel Sikora
- 18.8.- 1.9. LIGHT kurz – Poradce zdravého životního stylu
- 4.9. Klub zdraví Burkvíz Domácí přírodní lékárna II.
- 5.-8.9. Začátek ročního studia Kurzu zdraví a prevence–Kurz **LIGHT 1**
- 8.-15.9. 2024 Rekondiční pobyt New start – MUDr. Milan Moskala
- 26.-29.9. **LIGHT 2** – Masáž DK, Zdr. TV, Kontrastní zábaly, Anamnéza, Aromaterapie
- 29.9. – 6.10. Rekondiční pobyt New start – Milan Drobík, Bc.
- 9.10. stř. Klub zdraví Burkvíz Byliny a životní styl pro silnou imunitu
- 17.-20. 10. **LIGHT 3** – Duševní zdraví s MUDr. Katiou Reinert – poradenství, psychoterapie



- 31.10.-3.11 **LIGHT EXTRA** -Kurz **Cvičení metody Evminov** pro poruchy zad
- 3.-10.11. **New start pobyt**
- 6.11. Zdravé předvánoční vaření – KZ Burkvíz
- 12.11.-2.1. Turné s Juanem Pablem Malangou – Osvobod' svou mysl – Festival duševního zdraví (Olomouc, Brno, Karviná, Dětmárovice, Kyjov, Břeclav, Mikulčice, Lužice, Hodonín, Bratislava, Luhačovice, Uherské Hradiště, Praha, Děčín, Dobřichovice, Písek, Strakonice, Mírov, Vsetín, Vrbno p. Pradědem, Krnov, Třemešná, Burkvíz)
- 20.-23.12. Školení **LIGHT 4** - JuanPa. Malanga – Podpůrné skupinky psychoter., Prev. závislostí
- 25.12.-1.1.2025** Rekondiční pobyt s Juanem Pablem Malangou
- 27.12. Novoroční program Naděje Vrbno

Průvodní slovo statutárního orgánu paní Jany Konečné



Za loňský rok jsme vděční, že skrze aktivity Institutu pro zdraví a rodinu bylo proměněno mnoho životů k plnějšímu životnímu štěstí, kvalitnějším vztahům i podpoře jejich zdraví jak Rekondičními pobyty, Výstavami zdraví s měřením a poradenstvím zdravého životního stylu, tak kurzy Laického



institutu globálního zdravotního vzdělávání -LIGHT pro zdravotně-osvětové pracovníky, Kluby zdraví i programy na školách, v domovech důchodců, věznici, v církvích, odvykacích zařízeních či Komunitních centrech. Byly osloveny tisíce životů zvláště poselstvím pro zlepšení emočního zdraví na dvouměsíčním turné s adiktologem a psychoterapeutem Juanem Pablem Malangou z Kolumbie. Z humanitární a vzdělávací činnosti MUDr. Moskaly jsme vděční za mnoho přednášek na

školách v Bangladéši a Pákistánu a zároveň za jeho dobrovolnickou práci ve vesnicích či městech formou bezplatných zubních ošetření a přednášek o prevenci nemocí. Díky darům mnoha dobrovolných přispěvatelů mohly být zakoupeny potraviny pro děti ve školách, které MUDr. Moskala zakoupil, jak pro Slamské školy, tak pro školy na ulicích. Děkujeme také za dary na osvětovou činnost zde v ČR a SR, které byly použity na hrazení přednášek, klubů, turné, Festivalů duševního zdraví, na kluby i výstavy zdraví a poradenskou pomoc a na kurzy Masáže či Vaření v různých městech. Jsme nadšení z reakce návštěvníků našich programů - někteří prožili uzdravení s chronických problémů a někteří zvítězili nad závislostmi, jiní si dali doporučku rodinné vztahy a pomáhají teď dalším s podobnými problémy. Radujeme se, že absolventi našich kurzů šíří dále principy prevence nemocí a slouží dobrovolně na Klubech zdraví, ve svých centrech zdraví či jako Maséři, Cvičitelé či Poradci zdravého životního stylu. Těšíme se na další službu potřebným i spolupráci s dalšími zájemci o zdravotní a vztahovou osvětu.

Doplňkové činnosti v roce 2024

Organizování rekondičních programů NEW START pro širokou veřejnost z řad zájemců o rozvoj tělesného, duševního a duchovního zdraví v užívaných prostorách Burkvíz 18.



Dárci

Mezi dárcce v tomto roce patřili:

Dvořák Josef, Miroslava Heřmanová, Jiří Stejskal, Jiří Duchoň a Aleš Doleček. Tímto jim srdečně děkujeme.

Výše přijatých darů celkem: 573.576,12 Kč

Z toho dary pro 3. osoby: 128.705,07 Kč

Předáno 3. osobám: 103.481,05 Kč (projekt Slum school Bangladesh)

Hospodaření společnosti

Účetní výsledek hospodaření za hlavní činnost: ztráta ve výši 177.142,36 Kč.

Doplňková hospodářská činnost: zisk ve výši 268.846,68 Kč Kč, který byl použit na pokrytí nákladů hlavní činnosti.

Úspora na dani podle § 20 odst. 7 za rok 2023 ve výši 8.740,-Kč byla v roce 2024 použita na úhradu nákladů spojenou s primární prevencí a vzdělávání v programu závislosti.

V DPPO roku 2024 bylo využito snížení základu daně podle par. 20 odst. 7 ve výši 163.489,00 Kč, čímž vznikla úspora na dani ve výši 34.230,00 Kč, která bude v roce 2025 využita na krytí nákladů hlavní nepodnikatelské činnosti.

Stav naší obecně prospěšné společnosti k rozvahovému dni je vyjádřen v Rozvaze a výkazu zisků a ztrát.



Část aktivit IZR byla hrazena částečně z půjčky J. Konečné. (technické zhodnocení Burkvíz 18, Albrechtice)

Zákonné podmínky dle zákona č. 248/1995 Sb. o obecně prospěšných společnostech a o změně a doplnění některých zákonů, byly naplněny vyhotovením účetní uzávěrky, kterou níže předkládáme.

Některé z aktivit pro následující období – rok 2025

2.-10.1. Kurz masáže – LIGHT 5

26.1.-2.2. New start Burkvíz

4.-16.2. Kurz Masáže Uherské Hradiště

20.- 23.2. Kurz LIGHT 6 - Kurz zdraví a prevence - Ekozemědělský kurz

23.2.- 2.3. New start Rekondiční pobyt

2.3.-9.3. New start pobyt – Typ pro skvělé jarní prázdniny!

6.-9. 3.LIGHT 7 -Kurz zdraví a prevence – Zdravotní TV

30.3.-6.4. New start Rekondiční pobyt

24.4.-27.4. **LIGHT 8 –Masáže, Koučování**

25.- 27.4. Juan Pablo Malanga – Kouč emoční obnovy – Třemešná

28. 4. Po Kroměříž 16 -17h o Skupinkách; 17 h Jak překonat krize a zklamání

29.4. Út Praha Brumlova – 16.30-17.30 o Skupinkách-konkr.pomoc tam a 18 h pro veřejnost

30.4. St JPM v Třinci – Šance podaná ruka, organizace pro závislé, veřejnost

1.-4.5.Čt-Ne Kurz Programy emoční obnovy Třemešná - Pro organizátory skupinek, KC, poraden
5.5. Krnov ZUŠ do 19.00

6.-7.5. Školení Psycho-spirituálního poradenství – Bratislava

15.-18.5. LIGHT 9Kurz zdraví a prevence – Kurz Masáže

19.-25.5. **NEW START rekondiční pobyt Burkvíz**

5.-8. 6. LIGHT 10 D.zdraví, B.práce, Poradny, zkoušky Kuchař, Masér, Lektor,Cvičitel,Certifikáty

22.-29.6. NEW START Rekondiční pobyt

29.6.-6.7. NEW START Rekondiční pobyt

3.-10.8. Rekondiční pobyt New start

17.8.- 31.8. Prázdninový LIGHT kurz – Poradce zdravého životního stylu

7.-14.9. Rekondiční pobyt New start

25.-28.9. Začátek ročního studia - LIGHT 1

28.9.-5.10. Rekondiční pobyt New start Burkvíz

- 23.-26.11. LIGHT kurz 2 - Vodolébky
- 26.10. -2.11. New start pobyt – Rekondice Burkvíz
- 13.-16.11. LIGHT kurz 3 – Zdravotní TV
- 16.-23.11. Rekondiční pobyt New start
- 25.12.-1.1. Novoroční Rekondiční pobyt
- 1.-4.1. LIGHT kurz 4 Kurz Masáže
- 8.-11.1 LIGHT 5 Kurz Masáže zkouška
- 12.-15.2. LIGHT kurz 6 – Ekozemědělství, Venkovský život, Energetická Soběstačnost
- 15.-22.2. Rekondiční pobyt New start



Chceme se nadále soustředit na šíření principů zdravého životního stylu, prevence nemocí a nově také prevence závislostí a zlepšení kvality vztahů, rodinných hodnot i osobního růstu. Naším cílem je práce pro lidi ve městech, kteří jsou zmítaní stresem, nejistotou současné doby, nemocemi z nevědomosti, vnitřní prázdnotou a řadou duševních zranění. Proto jsme vděční, že již od minulého roku jsme mohli zahájit nový projekt Radostná mysl – ve kterém zahajujeme činnost Skupinek emoční obnovy pro lidi závislé, nebo v depresích, úzkostech či s poruchami chování. Spolu se skupinkami vznikají také Komunitní centra, Kluby psychické obnovy, poradny a další akce pro zlepšení duševního zdraví. Věříme, že se otevrou další příležitosti pro další Koncerty naděje, další Kluby zdraví, Výstavy zdraví, Školy vaření i přednášky pro mládež, která je na rozhraní jejich životních voleb. Těšíme se na další vzdělávací programy LIGHT v centru zdraví Burkvíz, na nový projekt práce pro závislé formou odykacích programů. na stavbu tělocvičny a přednáškového sálu, protože ty opravdu moc chybí, stejně jako budova venkovského centra pro závislé, která se vedle IZR prodává.. V loni jsme také zahájili činnost organické farmy a pokračujeme v jejím zkulturnění. Také nás čeká úklid spadené stodoly, která může být do budoucna onou potřebnou tělocvičnou. Jsme stále v procesu projektové dokumentace, ale věříme, že se buď podaří koupit dům vedle nebo se postaví potřebné zázemí na pozemku IZR.



Burkvíz, 30.4. 2024